



PRIMĂRIA ORAȘULUI HOREZU

ORAȘUL HOREZU - STĂTIUNE TURISTICĂ

Str. 1 Decembrie, nr. 7, Jud. Vâlcea - 245800

E-mail: primaria@orasul-horezu.ro Web: www.orasul-horezu.ro

Tel: 0250/860190 Fax: 0250/860481

"Împreună spre performanță!"



Sistems de management
si calitatii conform cu
SR EN ISO 9001:2015
CERTIFICAT Nr. 219 C

SĂ EN ISO 14001:2015
CERTIFICAT Nr.152 M

Nr.659/11.01.2024

Măsurile generale privind comportarea populației premergător și pe timp de ger/viscol



Adoptarea unui comportament precaut precum și respectarea măsurilor de prevenire a situațiilor critice cauzate de ger sau viscol conduc la limitarea semnificativă a producerii unor evenimente tragice, soldate cu victime.

Informatii utile privind sezonul rece:

- Ascultați buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență;
- Mâncați regulat și beți lichide dar evitați excesul de cafeina și alcool;
- Evitați să vă extenuați când curățați depusă. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de cord. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului;
- Fiți atenți la semnele de îngheț – acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor, urechilor și nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați imediat ajutor.
- Fiți atent la semnele de hipotermie – acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientarea, incoerență, exprimare neclară, somnolentă și epuizare aparentă. Dacă observați aceste simptome, duceți victima într-un spațiu calduros, îndepărtați hainele

umede, încălziți mai întâi partea centrală a corpului și dacă victima este conștientă, administrați băuturi calde non-alcoolice. Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil;

- Economisiți combustibil pentru încălzit dacă este necesar, menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal;
- Închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere;
- Utilizați autoturismul doar dacă este absolut necesar; Dacă trebuie să conduceți, luați următoarele măsuri – circulați doar ziua, niciodată singur și anunțați cunoștințele despre programul dvs., – folosiți doar drumuri principale, evitând drumurile secundare sau scurtăturile;

Dacă un viscol vă surprinde în mașină, luați următoarele măsuri:

- Trageți pe dreapta;
- Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio sau la geam;
- Rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin în ajutor;
- Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care vă puteți adăposti. Atenție – distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă;
- Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschide ușor un geam pentru ventilație. Veți evita astfel inhalarea monoxidului de carbon
- Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament;
- Mișcați-vă pentru a menține organismul cald dar evitați extenuarea;
- Nu adormiți. O persoana trebuie să fie trează în orice moment, pentru a observa forțele de salvare;
- Beți lichide pentru evitarea deshidratării;
- Aveți grija să nu consumați bateria autoturismului. Bateria este necesară pentru menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului;
- Porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă observe;
- Doar dacă viscolul a încetat și este absolut necesar, părăsiți mașina și continuați drumul pe jos;

Intocmit:

Diaconescu Daniel

