

Nr. 27/03.01.2024.

## **AI ANUNTAT IN GRIJA CUI ITI LASI COPILUL?**



**DACA PLECI LA MUNCA IN STRAINATATE, IAR COPILUL TAU RAMANE IN GRIJA UNEI ALTE PERSOANE DECAT A UNUI PĂRINTE AI OBLIGATIA LEGALA DE A ANUNTA ACEST LUCRU LA COMPARTIMENTUL DE ASISTENTA SOCIALA DIN CADRUL DIRECȚIEI DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ-HOREZU(PRIMARIA HOREZU). DOAR ASTFEL COPILUL TAU ESTE IN SIGURANTA SI POATE BENEFICIA DE TOATE DREPTURILE SALE!**

Pentru informații și consiliere vă puteți adresa Primăriei Orașului Horezu, Compartimentul Asistenta Sociala, Strada 1 Decembrie nr.7, Orașul Horezu, Județul Vâlcea, Telefon: 0250860190 interior 5.

## Educația parentală – soluție la problemele familiei în societatea actuală



Nr. 27/03-01. 2024.



Raspunsul la întrebarea : „Cum îmi voi educa propriul copil?” este adesea „Nu știu!”

În timp, relațiile tineri-adulți, copii-părinți s-au modificat. Tot mai mulți copii provin din familii destrămate. În aceste medii nu există comunicare între adult și copil. Este datoria părintelui de a oferi copilului său, sentimentul de siguranță.

Puncte de reper în educarea adulților: educarea viitorilor părinți, educarea părinților cu copii mici, relația școală-familie, rolul mass-media în educația părinților, programe de formare a formatorilor pentru educația părinților. Există motive pentru care școala și familia trebuie să stabilească legături: părinții sunt juridic responsabili de educarea copiilor lor, învățământul nu este decât o parte din educația copilului, o bună parte a educației se petrece în afara școlii.

Educația copiilor e obligația primordială a părinților. În familie se formează cele mai importante deprinderi de comportament ( respect, politețe, cinste, sinceritate, decență în vorbire și atitudini, ordine, cumpătate, grijă față de lucrurile încredințate).

Având în vedere schimbările rapide care se petrec astăzi în lume, diversitatea mediului în care trăim, necesitatea ca orice părinte să fie activ, bine informat și în relații bune cu copiii, se impune realizarea unui nou model de educație pentru a fi un părinte responsabil. Este un fapt demonstrat că lipsa timpului alocat comunicării cu copiii, maturizarea precoce a acestora, diferențele de mentalități, de opinii, duc la o distanțare față de copii și la apariția unor conflicte ce impun găsirea unor soluții practice. Educația pentru părinți trebuie să fie o dimensiune atât a educației formale, cât și a educației informale, iar în societatea în care trăim

se impune ca fiecare părinte să aibă dreptul la o astfel de educație, pentru a-i ușura comunicarea cu copilul.

Modelul parental ajută cel mai mult, părintele este un exemplu pentru copil. Familia îl îndrumă să fie sociabil, să fie bun coleg și prieten.

Fiecare părinte pornește de la modelul de educație primit de el de la părinții săi, fără a mai ține cont de schimbările survenite în mediul în care trăim, de tentațiile care apar la tot pasul și care nu fac întotdeauna bine copiilor. Părinții trebuie să țină pasul cu aceste schimbări, să se adapteze pentru a înțelege nevoile propriilor copii. Dacă luăm în calcul și faptul că unii părinți nu cunosc preocupările copiilor, modelele lor, idealurile lor, prăpastia dintre ei se adâncește în timp, iar relația părinte -copil devine una rigidă, protocolară și nu una de prietenie cum ar fi normal și cum doresc copiii. Pentru ei , părintele ar trebui să fie un prieten căruia să i se confeseze, care să le asculte problemele și care să vina cu soluții, cu sprijin moral și nu numai material, cum consideră unii părinți că e suficient. Părinții trebuie să controleze atât timpul pe care copilul îl petrece în fața televizorului, cât și emisiunile pe care le urmărește. În unele familii, preocuparea pentru cultura estetică a copilului lipsește cu desăvârșire, iar în altele aceasta este exagerată. Familia trebuie să fie „ un colectiv sănătos”, părinții trebuie să fie un bun exemplu.

În relațiile dintre părinți și copii se impune necesitatea unui simț al măsurii ce presupune cunoașterea temeinică de către părinți a structurii de personalitate a copilului pentru a-și adecva atitudinea și comportamentul acestei structuri. Așadar, ca părinți vom fi mai exigenți cu copilul comod și cu cel îndrăzneț și mai puțin indulgenți cu copilul harnic, timid și cu cel mai puțin dotat.

De la aceste așteptări neîmpărtășite sau neînțelese se ajunge la conflicte din care au de suferit ambele părți, dar mai ales copiii al căror psihic este mai fragil.

Noul model de părinte veșnic ocupat cu munca și responsabil doar cu întreținerea financiară a copilului a caștigat teren în defavoarea modelului tradițional care are rabdare și timp pentru copilul său.

Întocmit:

Diaconescu Daniel





# PRIMĂRIA ORAȘULUI HOREZU

ORAȘUL HOREZU - STAȚIUNE TURISTICĂ

Str. 1 Decembrie, nr. 7, Jud. Vâlcea - 245800

E-mail: [primaria@orasul-horezu.ro](mailto:primaria@orasul-horezu.ro) Web: [www.orasul-horezu.ro](http://www.orasul-horezu.ro)

Tel: 0250/860190 Fax: 0250/860481

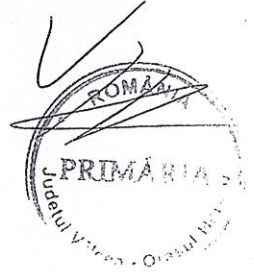
"Împreună spre performanță!"



Sistem de management  
al calitatii conform cu  
SR EN ISO 9001:2015  
CERTIFICAT Nr. 219 C  
SR EN ISO 14001:2015  
CERTIFICAT Nr. 153 M

Nr. 27/03.01.2024.

## Prevenirea și combaterea violenței în familie



Violenta in familie este orice act vatamator, fizic sau emotional care are loc intre membrii unei familii. Abuzul in interiorul unei familii poate lua multe forme: abuzul verbal, refuzul accesului la resurse financiare, izolarea de prieteni si familie, amenintari si atacuri. Desi pana de curand s-a presupus ca femeia este cel mai adesea victima violentei in familie, in urma unor cercetari s-a descoperit ca de fapt numarul barbatilor agresati este destul de mare.

Violenta domestica este o problema care ne afecteaza pe toti. Violenta domestica presupune putere si control. Cel care abuzeaza se simte puternic si important cand raneste o alta persoana. Si nu intotdeauna este implicata violenta fizica, cateodata abuzatorul controleaza situatia prin intimidare si amenintare. Dar orice ar spune cel care abuzeaza, nu exista scuza pentru violenta domestica. Toate tipurile de abuz sunt daunatoare. Violenta in familie reprezinta o problema care afecteaza toate tarile lumii, indiferent de gradul de dezvoltare.

Evitati certurile in familie, in special cele generate de consumul de alcool, lipsa unui loc de munca, gelozie, relatii extraconjugale sau lipsuri financiare, care pot avea consecinte grave.

Daca soțul/ sotia sau alt membru al familiei este sub influența băuturilor alcoolice si are tendinte de agresivitate, feriti-vă din calea acestuia.

In familie fiți un exemplu pozitiv pentru copilul dumneavoastra, respingeți consumul de alcool, care are un efect nefast asupra copilului.

Persoanele abuzate, de regula, femeii si copiii au si vor avea grave probleme cum ar fi: stima de sine scazuta, depresie, stres major, frustrare, control de sine scazut, sentimente de neputinta, disponibilitate catre violenta impotriva sinelui dar si impotriva celorlalti, dispozitie catre dependente si boli psihice, sentiment cronic de vinovatie, relatii distructive.

### Iată câteva reguli pe care trebuie să le înveți pentru a-ți stăpâni pornirile agresive:

- Păstrează-ți calmul și autocontrolul!
- Gândește pozitiv!
- Comunică cu cei din jurul tău!
- Evită jignirile, umilirile, duritățile!
- Fă-ți prieteni!
- Evită situațiile conflictuale!
- Canalizează-ți energia spre activități sportive și de relaxare!
- Elimină din programul tău emisiunile TV care conțin scene de violență!

### **Victimele violentei în familie se pot adresa următoarelor institutii:**

- Politiei pentru a depune plangere;
- Unitatii primirii Urgente din cadrul Spitalului – pentru a primi îngrijiri medicale;
- Directiei Generale de Asistenta Sociala si Protectia Copilului – pentru a beneficia de servicii sociale complexe , mai ales în cazul în care sunt implicati si copii.
- Asistentei sociale în cadrul primariei pentru a primi sprijin, consiliere si îndrumare catre alte institutii.

### **Cinci caracteristici principale ale violentei în familie:**

- Violența în familie este un comportament învățat;
- Violența în familie este un comportament repetitiv și cuprinde diferite tipuri de abuz care pot trece dintr-unul în altul sau în combinație;
- Făptuitorul este cauza violentei domestice și nu consumul de alcool, victima sau relațiile dintre ei;
- Pericolul pentru victimă și copii crește pe timpul separării dintre parteneri;
- Comportamentul victimei depinde de modurile de supraviețuire la care a aderat.

### **Este abuzul o normalitate într-o relație?**

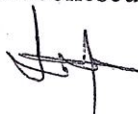
Relațiile sănătoase nu sunt abuzive. Membrii de familie trebuie să se respecte reciproc și să se trateze cu respect reciproc. Este posibil că abuzatorul este supus unui stres major, însă aceasta nu este o scuză pentru violență. Există multe modalități sănătoase de a face față problemelor și conflictului.

### **Ce trebuie să faci dacă ești abuzată?**

Este posibil să nu dorești să discuți despre familia ta cu alte persoane. Sau este posibil să ai concepția că violența în familie este o problemă privată. Însă ea reprezintă de asemenea o chestiune publică. Această problemă afectează familii, copii și întreaga societate. Este foarte dăunător pentru copii să trăiască într-un mediu abuziv. Ai putea să discuți cu cineva – medicul, asistentul social, învățătorul, polițistul. Dacă copilul tău este abuzat, este martor al abuzului împotriva ta, trebuie să contactezi poliția sau direcția de protecție a copilului. Ar putea fi foarte dificil pentru tine să ieși din situația de abuz fără ajutorul altor oameni.

Misiunea ta este foarte simplă: poartă-te frumos cu familia și invită-i pe toți cei din jurul tău să-ți urmeze exemplul! Vei avea numai de câștigat!

Întocmit,  
Diaconescu Daniel





# PRIMĂRIA ORAȘULUI HOREZU

ORAȘUL HOREZU - STATIONE TURISTICĂ

Str. 1 Decembrie, nr. 7, Jud. Vâlcea - 245800

E-mail: [primaria@orasul-horezu.ro](mailto:primaria@orasul-horezu.ro) Web: [www.orasul-horezu.ro](http://www.orasul-horezu.ro)

Tel: 0250/860190 Fax: 0250/860481

"Împreună spre performanță!"



Sistem de management  
al calității conform cu  
SR EN ISO 9001:2015  
CERTIFICAT Nr. 219 C  
SR EN ISO 14001:2015  
CERTIFICAT Nr. 155 M

Nr. 27/03.01.2024.



## Material informativ privind pregătirea emoțională a copilului înainte de plecarea în străinătate a unuia sau ambilor părinți.

Despartirea de părinți este grea și pentru cei maturi, copiii suferă și ei, iar adulții vor să-i protejeze de suferință.

Ce putem face pentru a găsi înțelegerea copilului atunci când e vorba de plecare?

**Iată câteva sugestii pentru a pregăti copilul pentru plecarea dumneavoastră :**

- **Vorbiți cu copilul**, vorbiți și iar vorbiți – vorbiți despre plecare cu mult înainte, pentru ca la început să reacționeze negativ
- Arătați copilului că **înțelegeți ce simte** – oferiți-i prin fantezie ce nu-i puteți da în realitate
- **Explicați-i** copilului cum ați ajuns la ideea de a pleca peste hotare
- **Nu va impuneți autoritatea** – adresați-vă cu respect, comunicându-i în același timp sentimentele și dorințele dumneavoastră
- **Alegeti împreună strategiile de adaptare** – convorbiri telefonice frecvente, suportul unei rude etc.

Implicarea elevilor ai căror părinți sunt plecați la muncă în străinătate într-un program de consiliere și de socializare este necesară în vederea ameliorării problemelor de dezvoltare cu care se confruntă, precum și a integrării lor școlare și sociale optime.

Aceștia pot fi astfel ajutați să înțeleagă faptul că părinții lor sunt plecați, prevenindu-se astfel situațiile de eșec școlar, abandon școlar, refugiul în bauturi alcoolice, droguri, implicarea copiilor în activități ilicite ale bandelor de cartier, instalarea și dezvoltarea unor potențiale tulburări psihice.

Intocmit,

Diaconescu Daniel